



AGAPLESION
DIAKONIEKRANKENHAUS
INGELHEIM

Hinweise zum Ablauf einer ambulanten Operation

Voruntersuchung und Vorbereitung:

Vereinbaren Sie bitte telefonisch den ersten Gesprächstermin über einen geplanten ambulanten Eingriff mit dem Sekretariat. Bitte bringen Sie zum Vorstellungstermin möglichst alle bereits vorhandenen Untersuchungsunterlagen mit (z.B. Röntgenbilder, MRT-Bilder, neurologische Befunde, EKG, etc.).

Aufklärungsgespräch:

Im Rahmen der Erstvorstellung erfolgt die Untersuchung im Hinblick auf einen geplanten operativen Eingriff sowie die Aufklärung über die Operation anhand eines Aufklärungsbogens. Bringen Sie bitte den Aufklärungsbogen unterschrieben zum OP-Termin mit. Wenn Sie vor dem OP-Termin noch Fragen haben, melden Sie sich bitte in der Praxis.

Operationsvorbereitung:

Zur Vorbereitung auf die Operation können noch Untersuchungen erforderlich sein, z.B. EKG, Laboruntersuchung oder Röntgenuntersuchung. Die Termine erhalten Sie direkt von uns im Rahmen der OP-Terminierung.

Das Narkosevorgespräch:

Bitte bringen Sie zu dem Gespräch

- eine Liste der Arzneimittel mit, die Sie regelmäßig einnehmen,
- Angaben über Ihre Größe und Ihr Gewicht,
- den ausgefüllten gelben Narkoseaufklärungsbogen,
- den Aufklärungsbogen für den Eingriff,
- außerdem vorhandene EKG-, Röntgen- und Laborbefunde, Krankenunterlagen, Arztbriefe sowie weitere vorliegende Befunde, etc., mit.

Vorbereitungen am OP-Tag:

- Lassen Sie Schmuck und Wertgegenstände zu Hause.
- Nehmen Sie nur Medikamente nach Absprache mit dem Narkosearzt ein.
- Bitte bringen Sie einen Bademantel und bequeme Kleidung sowie Hausschuhe, außerdem eine Decke und ein kleines Kopfkissen, mit.
- Beachten Sie bitte, dass vor dem Eingriff Make-up entfernt werden muss. Wenn Sie Nagellack benutzen, entfernen Sie bitte an einem Finger den Nagellack, sodass die Farbe des Nagelbettes beurteilt werden kann.
- 6 Stunden vor dem Eingriff dürfen Sie nicht mehr rauchen und nichts essen (auch kein Obst, Süßigkeiten oder Kaugummi). Sie dürfen bis 2 Stunden vor dem Eingriff Wasser oder Tee zu sich nehmen.

INFORMATION



**AGAPLESION
DIAKONIEKRANKENHAUS**
INGELHEIM

- Sagen Sie es bitte dem Operateur oder dem Narkosearzt, wenn Sie während der genannten Zeiträume doch etwas gegessen oder getrunken haben.
- Informieren Sie den Operateur oder den Narkosearzt auch über Veränderungen Ihres Gesundheitszustandes (z.B. Erkältung).
- Haarteile und Kontaktlinsen dürfen nicht mit in den OP genommen werden. Der Zahnersatz muss vor der Operation abgelegt werden.
- Bitte bringen Sie alle Unterlagen mit.

Nach dem Eingriff:

- Nach dem Eingriff werden Sie im Aufwachraum und anschließend in einem Zimmer des ambulanten Operierens überwacht.
- Sie dürfen nach dem Eingriff trinken und essen. Bringen Sie sich in kleinen Mengen mit, was Sie gerne essen oder trinken möchten, allerdings keine alkoholischen Getränke.
- Nach einem Gespräch mit kurzer Untersuchung durch den Operateur und durch den Narkosearzt dürfen Sie wieder nach Hause.
- Bitte verlassen Sie das Krankenhaus erst nach der Entlassung durch den Arzt.
- Bei der Entlassung erhalten Sie einen Entlassungsbericht, falls nötig, eine Krankmeldung und die evtl. notwendigen Medikamente für die nächsten drei Tage.
- Lassen Sie sich von Angehörigen oder einem Taxi nach Hause bringen.

Nach dem Eingriff Zuhause:

- In den nächsten 24 Stunden dürfen Sie nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen oder an Maschinen arbeiten. Lassen Sie sich von Angehörigen oder einem Taxi nach Hause bringen.
- Sie dürfen keinen Alkohol zu sich nehmen.
- Sie dürfen keine weiteren Medikamente zu sich nehmen außer denen, die Sie mit dem Arzt besprochen haben.
- Richten Sie es ein, dass Ihnen zu Hause eine Ansprechperson zur Verfügung steht. Bei nicht deutsch sprechenden Patienten muss gewährleistet sein, dass eine deutsch sprechende Betreuungsperson im Bedarfsfall telefonieren kann.
- Bei Rückfragen oder Problemen rufen Sie bitte in der Praxis an.
- Außerhalb der Sprechzeiten rufen Sie bitte die Zentrale des Diakoniekrankenhaus Ingelheim an und lassen Sie sich mit dem diensthabenden Arzt verbinden.
- In dringenden Fällen kommen Sie in die Notfall-Ambulanz des Diakoniekrankenhaus Ingelheim.
- Bei akuten Problemen oder Notfällen verständigen Sie den Rettungsdienst.

Am Folgetag:

Am Tag nach dem Eingriff findet eine Kontrolluntersuchung statt. Der Termin wird Ihnen am OP-Tag mitgeteilt.